Школа МБОУ "СОШ №1 имени М.Ярагского поселка Белиджи" Отд./корп День 20.05.21

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход. г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	187/2005	Щи из свежей капусты с/с	250/10		84,75	1,75	4,89	8,44
	второе блюдо	608/2005	Шницель из говядины	80		183,5	12,22	9,44	12,56
	сок								
	чай		Чай сладкий	200		28	0,2		14
	компот								
	хлеб белый		Хлеб белый	40		114,17	3,84	0,47	23,65
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	30		85,63	2,88	0,35	17,74
	сладкое		Вафли	75		352,5	5,25	23,25	30
	фрукты								
	Гарнир	694/200	Пюре из картофеля	150		132,25	3,06	7,8	20,45
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Итого						985,7	29,2	46	126,84