



Школа

МБОУ "СОШ №1 имени М.Ярагского поселка Белиджи"

Отд./корп

День

19.05.21

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход. г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо		Паштет с мясом	150 г		111,25	6,05	5,46	18,57
	второе блюдо		Щи	80 г					
	сок								
	чай								
Завтрак 2	компот		Компот из сухофруктов	200 г		107,64	1,04		26,69
	хлеб белый		Хлеб						
	хлеб ржаной								
	сладкое		Сырники	75 г		114,17	5,25	23,25	3,0
Обед	фрукты		Фрукты	150 г		137,15	3,06	4,8	20,45
	фрукты								
	фрукты								
	фрукты								
Итого	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
сладкое									
хлеб бел.									
хлеб черн.									
						862,52	20,67	39,03	118,47